



Canada's source for
HIV and hepatitis C
information



有关移民健康和 丙型肝炎的介绍

Melissa Lai

December 13, 2014

团队规则

- 欢迎踊跃发言
- 请您将手机调至振动
- 如需接打电话或发送短信请到会场外
- 照顾自己，如有需要您可以随时走出会场外
- 尊重每个发言者
- 保密原则：会场内发言请勿外传
- 请为其他人留些发言时间
- 根据自己的经历发言，尽量使用“我”代替“我们”、“他们”、“你们”

CATIE是...

- 加拿大关于艾滋病(HIV)和丙型肝炎的信息来源
- 有20多年历史的全国性的非盈利性机构
- CATIE通过提供知识，信息以及专家意见将艾滋病或丙肝感染者，临危社区，卫生工作者和社区机构联结在一起，共同来降低病毒传播，提高生活质量。

丙型肝炎多族裔社交媒体市场及推广项目

- 项目的整体目标是在安省四大移民社区中发展和完善关于丙型肝炎的信息宣传和有关传媒活动
- 完成有关丙型肝炎的多语种知识手册、网站、推广和宣教活动
- 通过多种媒体活动提高整个社会对丙型肝炎的认识和防范意识
- 服务提供者的能力加油站

丙型肝炎数据

- ~ 全世界有1.7亿人感染丙肝
- ~ 加拿大有250,000人感染丙肝
- ~ 安大略省有110,000人感染丙肝
- 20%的病毒感染者不知道自己已经被感染
(五人中有一人)

世界范围丙型肝炎感染的人群

- 中国，3%的人口感染，约有四千万
- 印度，1.8%的人口感染，约两千一百万
- 巴基斯坦，4.8%的人口感染，约八百六十万
- 菲律宾，3.6%的人口感染，约三百万

为什么丙型肝炎对加拿大移民很重要？

- 移民体检检查艾滋病毒、梅毒和肺结核，却不检查任何形式的肝炎病毒
- 据估计，加拿大21%的丙型肝炎感染者是移民
- 慢性丙型肝炎感染经常不表现症状。如果不加医治，可以导致肝脏受损和肝癌



健康的社会决定因素（SDOH）

- 健康的社会决定因素是指人们出生、成长、生活、工作和养老的各种条件，包括供其使用的医疗系统
- 这些因素由全球、国家和地区范围内的金钱、权力和资源的分布情况决定

健康的社会决定因素（SDOH）

- 约克大学在2002年创建的SDOH模型包括14个社会决定因素：
 - 土著民身份、残疾、幼年生活状况、教育、就业和工作条件、无食品保障、医疗服务、性别、住房、收入和收入分配、种族、社会排斥、社会安全体系、失业和工作保障
 - 在加拿大，比起饮食、体力运动甚至抽烟和喝酒，上述因素对健康的影响更大

加拿大的移民健康

- 研究表明移民来加拿大之初健康状况较好，但这种优势随时间减退。这叫做健康移民效应。
- 有一点值得注意，移民的健康优势在所有疾病中的反映并不一致：
 - 关节炎和忧郁症在移民中比例较低
 - 2 型糖尿病在移民中比例较高
 - 慢性病的流行比例在加拿大出生的人中是34.8%，在新移民中为25.9%，在5年或更长的移民中为27.9%
 - 移民感染艾滋病毒和肺结核人数众多

移民的健康常识程度

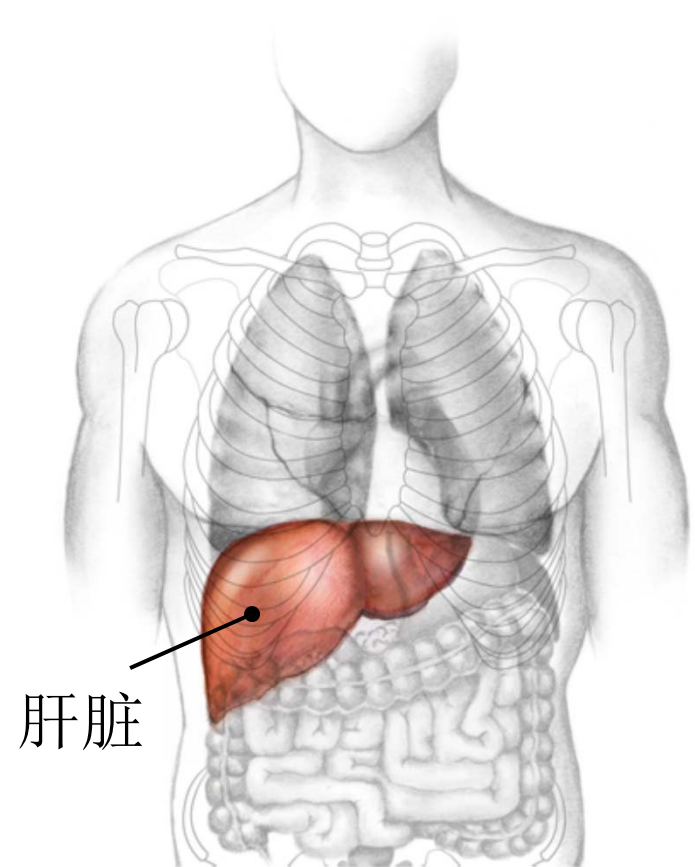
- 加拿大公共卫生组织关于健康常识程度的定义为：
能接触到、理解并应用健康知识的能力；就此而言，老年人、移民、失业人群属于弱势群体
- 移民人群的特殊问题包括：
 - 对健康卫生系统的全面总体了解
 - 对健康保险系统的理解缺乏
 - 克服语言障碍
 - 如何理解自己的疾病和获得社会的支持

什么是…

- ...肝炎?
 - 肝脏发炎导致肝受损例如结疤、纤维化和/或肝硬化
- …丙型肝炎?
 - 由丙型肝炎病毒引起的肝脏疾病
- …丙型肝炎病毒?
 - 一种感染肝细胞的病毒

肝脏

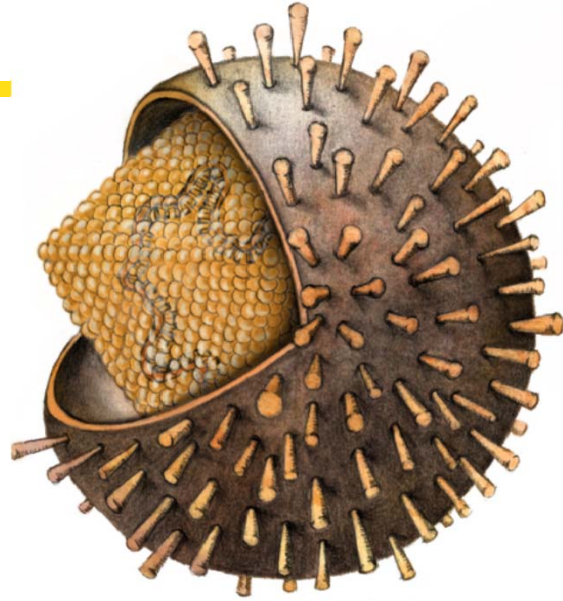
- 最大的内脏器官
- 可以再生
- 身体的“过滤器”
 - 过滤器
 - 净化
 - 合成蛋白质
 - 调节化学物质
 - 在身体中有超过500种的功能



感染肝炎的原因？

- 1) 由**病毒**引起的肝炎分为甲型、乙型、丙型、丁型和戊型肝炎。
- 2) **化学品**也能引起肝炎，如毒品、酒精，甚至非处方药也能对肝造成危害。
- 3) 一些情况可以导致**自身免疫**反应，自身免疫使人体产生侵害肝脏的抗体。
- 4) 慢性肝病还可以是先天性的，在家庭中感染

丙肝病毒



在1989年之前， 被称作非A非B 肝炎

是一种侵袭肝脏的病毒

- 目前尚无疫苗
- 通过血液与血液的接触传播，尤其是通过使用毒品或药品的器件传播



www.giantmicrobes.com

丙肝的诊断

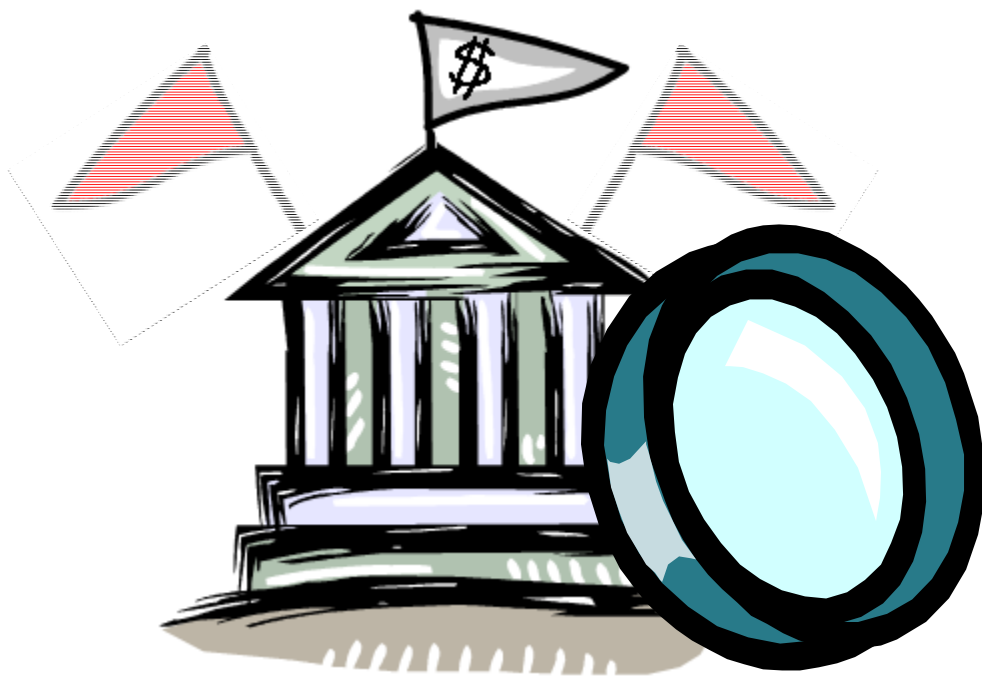
- 丙肝检查化验和诊断的过程复杂
- 需要做两项单独化验以确定当前的活跃感染



丙肝病毒抗体化验

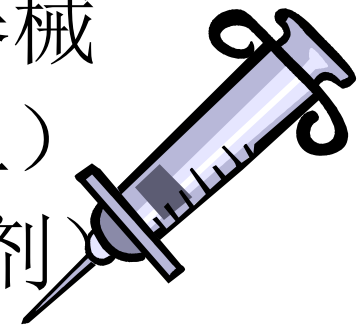


丙肝病毒聚合酶链反应
-核糖核酸化验 (PCR-
RNA)



血液与血液的接触是如何发生的？

- 使用毒品或药品的器件（注射和吸入）
- 重复使用的或未经消毒的医疗器械
- 输血（加拿大1992年以前的输血）
- 纹身/身体穿环器材（针头和染剂）
- 卫生和梳洗用品



注射器件



过滤器材



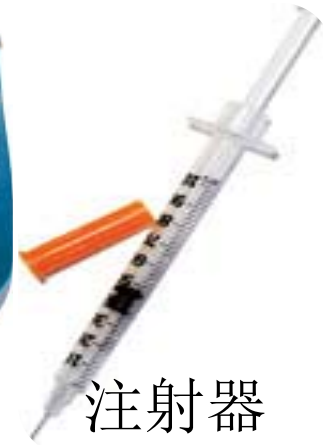
烧具



水



止血带



注射器

高风险类(红灯)

- 未经消毒的医疗或牙科器械
- 输血（没有正确血液筛查的输血或加拿大1992年以前的输血）
- 共用注射毒品或药品的器件
- 共用其他吸毒器件进行抽吸或者鼻吸（嗅吸）
- 共用纹身，身体穿环或针灸器材

一般风险类(黄灯)

- 共用个人卫生用品和梳洗用具
- 无保护的性交
- 怀孕或者分娩时母亲传染给婴儿
- 使用过的针头造成的意外

无风险类（绿灯）

- 一般接触
- 在医疗过程中使用新的或消过毒的医疗器件
- 拥抱、吻或触摸丙肝感染者
- 使用毒品或药品和做纹身时每次都使用新的器件

预防

- 减少危害
 - 同伴参与、不加评断，实际
- 血液筛查
- 安全性行为
- 通用预防措施 / 感染控制
- 教育 / 辅导 / 信息
- 健康决定因素

疾病的发展过程

100个受感染的人中：

-20 人会自行恢复

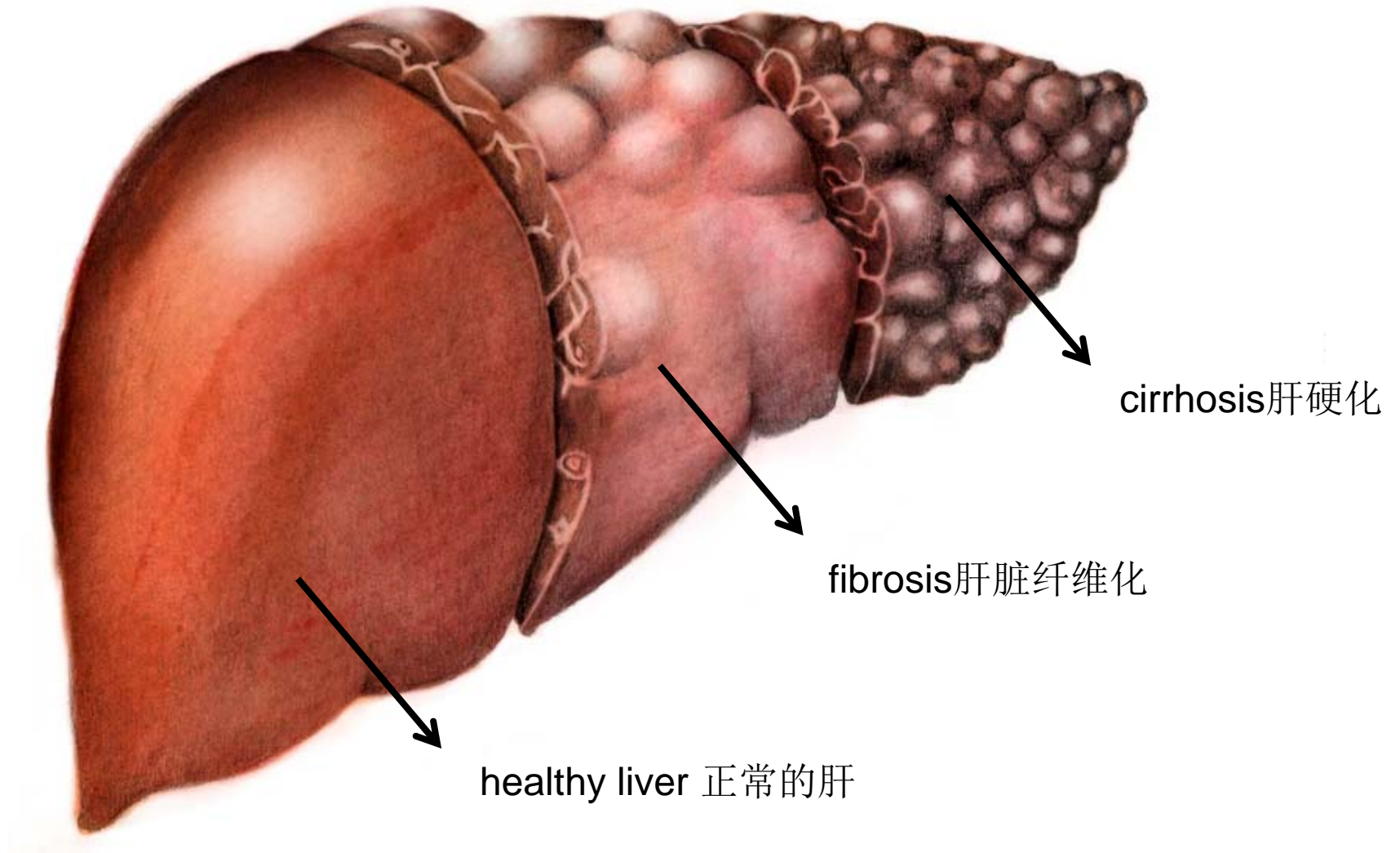
-80 人的感染发展成长期感染

-超过40到60人在20至30年里发生肝脏纤维化

-20人的感染发展成肝硬化

-1到4人的感染发展成肝癌

肝脏受损情况



征候和症状

70-80% 的人无症状

20-30 % 的人可能有以下症状：

- 抑郁
- 疲乏
- 恶心
- 胃口不好
- 腹水（腹部积液）
- 小便颜色变深
- 类似流感的症状
- 黄疸
- 腹痛

如不进行肝脏移植，晚期肝硬化和肝癌将导致死亡

甲肝.乙肝和丙肝的比较

	甲肝	乙肝	丙肝
传播方式	[Blank]	[Blank]	[Blank]
病情进展	[Blank]	[Blank]	[Blank]
治疗	[Blank]	[Blank]	[Blank]
疫苗	[Blank]	[Blank]	[Blank]

甲肝、乙肝和丙肝的比较

	甲肝	乙肝	丙肝
传播方式	粪-口途径 (饮用污染水·去卫生间后没有正确洗手)	血液和体液 (精液, 阴道分泌物 和血)	血液和血液接触
病情进展	病毒通常会自行清除	85%的人会自愈	20%的人会自愈
治疗	无	可以治疗, 主要是抑制病毒复制	可以治疗, 一些患者通过治疗可以清除病毒
疫苗	有	有	无

测验题

- 哪种肝炎有疫苗？
- 治疗甲型肝炎的方法是什么？
- 百分之多少的人可以自行清除体内乙型肝炎病毒？
- 丙型肝炎如何传播？

如何治疗丙肝?

治疗目标是清除体内病毒

- 称作持续性病毒应答率 (SVR , *sustained virological response*)
- 50-80% 有效

两种药物:

- 长效干扰素 (Peg-interferon) (每周注射)
- 利巴韦林 (Ribavirin) (每日服用)

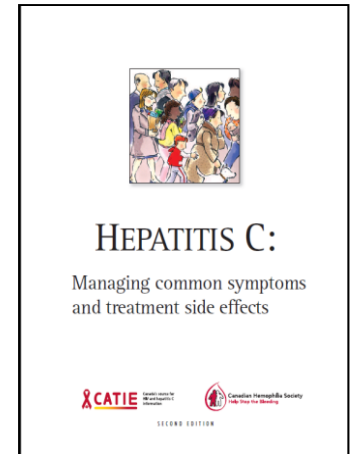


新的丙肝治疗方法

- 从增强人体免疫力转变为阻止病毒停止自我复制
- 新药：“蛋白分解抑制剂”（protease inhibitors）
 - boceprevir (Victrelis) 已经安大略省批准
 - telaprevir (Incivek)

副作用

- 副作用给治疗带来困难，尤其是抑郁和疲倦
- 大多数轻微的副作用在几周后消失
- 许多副作用可以被控制
- 病人通常需要支持以使治疗成功



个案分析

- 讨论题:
- 对这个人来说，现在最重要的事情是什么？
- 在保持健康方面，包括做检查化验，他们面临哪些障碍？
- 有哪些资源可供他们利用？

有帮助的事情…

- 营养
 - 均衡饮食：低脂、低糖、低盐、高纤维（水果和蔬菜）
 - 咖啡
- 运动
 - 即便一点点，作用也很大
- 支持
 - 其他丙肝患者、家人、朋友和社区工作人员的支持



有害的东西...

- 酒精
 - 尽可能戒酒或改喝别的饮料
- 香烟
- 一些非法毒品
- 其他各种病毒和多重感染情况
 - 如甲肝、乙肝或艾滋病毒



需要什么样的支持？

- 如有可能参加或建立一个支持小组
- 向家庭和朋友提供信息让他们对可能发生的情况心中有数
- 了解更多有关丙肝的知识
- 寻求一个您信任的医护团体，索取所需帮助



和其他人说说

- 多伦多公共卫生机构有全省范围的信息热线，包括印地语、旁遮普语、乌尔都语、塔加拉语、普通话、粤语的多语种接听，您可以用自己的母语与咨询者沟通
- 免费和不记名咨询内容包括肝炎、艾滋病和性健康；也可以推荐您到相关临床中心进行检测
- 安省的免费电话：**1-800-668-2473**
周一至周五: 10:00 a.m.-10:30 p.m.
周六和周日: 11:00 a.m.-3:00 p.m.

更多资源

如果您想了解更多，请参阅我们的
网站：

<http://yourlanguage.hepcinfo.ca>

<http://simplifiedchinese.hepcinfo.ca>

您可以在此网址订阅免费的知识手册

www.catie.ca



联系方式

htuscano@catie.ca – Hywel

ftanveer@catie.ca – Fozia

416-203-7122 分机 246

• 555 Richmond St W
Suite 505/Box 1104
Toronto, ON M5V 3B1